

POZNÁVÁME SPOLEČNĚ
aneb
KLÁŠTEREČTÍ SENIOŘI A STUDENTI SE VZDĚLÁVAJÍ SPOLEČNĚ POD JEDNOU STŘECHOU

PŘIHLÁŠKA 2019/2020

Jméno a příjmení: _____

Datum narození: _____

Bydliště: _____

Telefon: _____

Email: _____

MÁM ZÁJEM O KURZ NA TÉMA:

(možné zaškrtnout jeden, více nebo všechny kurzy)

- ☐ **KRUHOVÉ TANCE** /garant: A. Batujeva/
- ☐ **ČCHI-KUNG** /garant: A. Batujeva/
- ☐ **BYLINKOVÉ KOŘENÍ V GASTRONOMII** /garant: J. Jedlička/
- ☐ **HISTORIE OKOLÍ** /garant: K. Sladomelová/
- ☐ **ANGLICKÝ JAZYK** /garant: D. Uzsáková/
- ☐ **NĚMECKÝ JAZYK** /garant: L. Cvrčková/
- ☐ **NEBOJTE SE PRVNÍ POMOCI** /garant: D. Eichlerová/
- ☐ **TRÉNINK VITALITY** /garant: J. Votavová/
- ☐ **BEZPEČNÝ SENIOR** /garant: P. Hörbe/
- ☐ **SVĚT POČÍTAČŮ A MODERNÍ TECHNOLOGIE** /garant: S. Kolaříková/
- ☐ **VÝTVARNÁ DÍLNA** /garant: Základní umělecká škola – I. Hofhans/
- ☐ **HUDEBNÍ DÍLNA** /garant: Základní umělecká škola – M. Švandrlíková/

Přihlášku lze odevzdat na sekretariátu Gymnázia a SOŠ Klášterec n. O. (v uzavřené a označené obálce „Poznáváme společně“), na podatelně MěÚ, v Infocentru či na odboru sociálních věcí, školství a sportu v Zahradní ulici č. 10.

Bližší informace o projektu na tel.: 474 359 629, email: lucie.cerna@muklasterec.cz.

PŘIHLÁŠKU ODEVZDEJTE DO 31.07.2019

V souladu se zákonem č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů, v platném znění a nařízením 2016/679, obecné nařízení o ochraně osobních údajů (GDPR) jsou osobní údaje shromažďovány za účelem přípravy, realizace a vyhodnocení projektu ročníku 2018/2019 výše uvedeného vzdělávacího projektu. Po uplynutí účelu zpracování budou osobní údaje znehodnoceny trvalým účinkem do dvou měsíců.

Datum: _____

Podpis: _____

POZNÁVÁME SPOLEČNĚ aneb KLÁŠTEREČTÍ SENIOŘI A STUDENTI SE VZDĚLÁVAJÍ SPOLEČNĚ POD JEDNOU STŘECHOU

Jsem prý senior, ale necítím se tak! Nechci sedět doma a nemít co dělat. Chci se dál učit. Chci se setkávat se svými stejně aktivními vrstevníky. Chci předávat své zkušenosti a znalosti mladším. Chci podnikat výlety. Chci tvořit. Chci se prezentovat. Chci pomáhat.

NABÍZENÉ KURZY A SEMINÁŘE

• **KRUHOVÉ TANCE** /garant: Alice Batujeva/

Tradiční skupinové tance složené z nenáročných krokových variací a pohybů, které se opakují. Předchozí taneční zkušenosti ani taneční partner nejsou třeba. Vhodné pro ženy i muže všech věkových kategorií. Kurz bude zaměřen na tance řecké, izraelské, romské a oblast Balkánu.

• **ČCHI-KUNG** /garant: Alice Batujeva/

Tradiční čínské cvičení zaměřené na rozprůdění energie a tím posílení duševního i tělesného zdraví. Jedná se o jemné, jednoduché pohyby celého těla vhodné pro všechny věkové kategorie. Pomáhá zbavit se nemocí, prodloužit život a dosáhnout duševní rovnováhy.

• **BYLINKOVÉ KOŘENÍ V GASTRONOMII**

/garant: Jiří Jedlička/

Seznámíte se se všemi dnes používanými hlavními bylinnými (ale i dalšími) druhy koření. Dozvíte se, jak je co nejlépe zpracovávat, uchovávat, jak z nich získat cenné látky, o jejich vlivu na zdravotní stav-kondici našeho organismu. Představeny budou některé zajímavé reakce při přípravě potravin, jak je může zelené koření ovlivňovat. Vyzkouší si – i prakticky – rozeznání jednotlivých zástupců a metody senzorické analýzy. Co je to hedonické hodnocení potravin a pokrmů? Probírá se i mechanismus vnímání potravin čichovým a chuťovým smyslem, poodhalíme, jak to funguje a probíhá. Jaké jsou současné trendy v jejich používání, koření bylinkami u nás i v exotických kuchyních? Co se v současnosti děje kolem bylinek na poli vědeckého zkoumání? V součinnosti s Laboratoří senzorické analýzy potravin Ústavu analýzy potravin a výživy VŠCHT budou představeny ukázky některých zajímavostí z práce této laboratoře a bude dán prostor i pro sestavování zajímavých receptů za strany účastníků kurzu.

• **HISTORIE OKOLÍ** /garant: Kristýna Sladomelová/

Město Klášterec nad Ohří a jeho nejbližší okolí je bohaté na historické stavby a historické události. Na hodinách historie Vás rádi seznámíme s těmi nejzajímavějšími z nich. Cílem je rozšířit Vaše obzory o informace, které možná ještě nemáte, např. že legendy Klášterce mají reálný základ, seznámíte se se životem na hradech, uslyšíte perličky ze života na zámku, vyslechnete si příběhy poddaných, poznáte místa, která pravidelně navštěvujete nebo jimi procházíte, ale i ta, která už na vlastní oči nikdy nespátíte.

• **ANGLICKÝ JAZYK** /garant: Drahuše Uzsáková/

Dnešní svět je plný angličtiny. Slyšíme ji z písní v rádiu, vidíme ji v televizi, narážíme na ni v názvech i nápisech. Především moderní technika je plná angličtiny a pro používání počítače, mobilu, televize se velmi hodí znát základy cizího jazyka. Zaměříme se na pochopení základů jazyka a zvládnutí nezbytné slovní zásoby, porozumění textu a mluvenému projevu. Aktivním uživatelům nabízíme konverzační hodiny, kde prohloubíme znalosti, rozšíříme slovní zásobu, budete pracovat na přesnosti a pohotovosti vyjádření, budeme diskutovat, kritizovat a reagovat.

• **BEZPEČNÝ SENIOR** /garant: MP – Petr Hörbe/

Chcete se cítit bezpečněji v běžném životě? Umět se bránit a předcházet nezvyklým situacím, vědět jak reagovat, zvýšit si povědomí o vašich právech? Můžete se dozvědět i další věci o bezpečnosti vaší i vašich blízkých.

• **NĚMECKÝ JAZYK** /garant: Liesbet Cvrčková/

Naše republika je z větší části obklopena německy mluvícími zeměmi, návštěvníky z těchto zemí potkáváme i u nás a někdy bychom jim i rádi pověděli něco krásného o našem městě nebo se sami dozvěděli o jejich. Tento kurz se zaměří na pochopení základů jazyka a zvládnutí nezbytné slovní zásoby, porozumění textu a mluvenému projevu. Aktivním uživatelům nabízíme konverzační hodiny, kde prohloubíme znalosti, rozšíříme slovní zásobu, budete pracovat na přesnosti a pohotovosti vyjádření, budeme diskutovat, kritizovat a reagovat.

• **NEBOJTE SE PRVNÍ POMOCI**

/garant: Dagmar Eichlerová/

Problematika první pomoci je velmi diskutovaná...podat či nepodat? Tak se nebojme a pojďme si to prostě vyzkoušet. Trocha teorie s praktickým cvičením vám představí novinky v poskytování první pomoci a vyvrátí zažitá, dnes již nefunkční, postupy. Nové standardy budou pro některé velmi překvapující. Probereme společně úrazové i neúrazové stavy. Zvládne to opravdu každý, a komu se udělá špatně z krve, tak bude mít okolo sebe tým lidí, kteří mu hned pomůžou.

• **TRÉNINK VITALITY** /garant: Jana Votavová/

V každém věku lze rozvíjet tzv. kognitivní funkce, čili paměť, koncentraci, pozornost, řeč, rychlost myšlení a schopnost pochopení informací. K tomu se připojí rozvíjení jemné motoriky s tréninkem celého pohybového aparátu. S příjemnou lektorkou zvládnete procvičit celé tělo a především „mozkové závitky“. Při procvičování využijete i vaše tvořivé schopnosti a kreativitu.

• **SVĚT POČÍTAČŮ A MODERNÍ TECHNOLOGIE**

/garant: Soňa Kolaříková/

Počítač, tablet, notebook, netbook, dotykáč, čtečka knih, digitální fotoaparát,... také si někdy připadáte jak v jiném světě, že na vás okolí mluví cizím jazykem? Kurz je určen pro osoby s minimálními zkušenostmi s počítačem, ale i osobám, které chtějí hlouběji proniknout do světa počítačů a moderních technologií. Začátečníci se naučí pracovat s počítačem jako takovým, založí si email a naučí se psát v „textáku“. Pokročilejší se naučí porovnávat, objednávat či vyhledávat důležité informace, naučí se např. upravovat fotografie a používat i různé aplikace.

• **VÝTVARNÁ DÍLNA**

/garant: ZUŠ – Irena Hofhans/

Tvořit, vyrábět a malovat lze téměř ze všeho a na všechno, naučíme se dívat se na běžné věci kolem jako na výtvarné potřeby a užijeme si spoustu legrace. Naučíme se nové výtvarné techniky nebo vyrobíme dárky pro blízké, popovídáme si o slavných umělcích a pokusíme se i zreprodukovat jejich tvorbu. Umíte-li cokoliv zajímavého, podělte se s námi, budeme tvořit společně. Naše umělecká díla pak můžeme vystavit v galerii pro širokou veřejnost.

• **HUDEBNÍ DÍLNA**

/garant: ZUŠ – Martina Švandrlíková/

Pod pojmem hudba se skrývá nepřeberné množství aktivit. Můžeme jen poslouchat a poznávat hudební žánry. Můžeme se učit sami tvořit hudební díla, popovídat si něco o skladatelích dávných, současných i filmových. Ale můžeme i tancovat, učit se hrát na hudební nástroje, zpívat či založit kapelu.